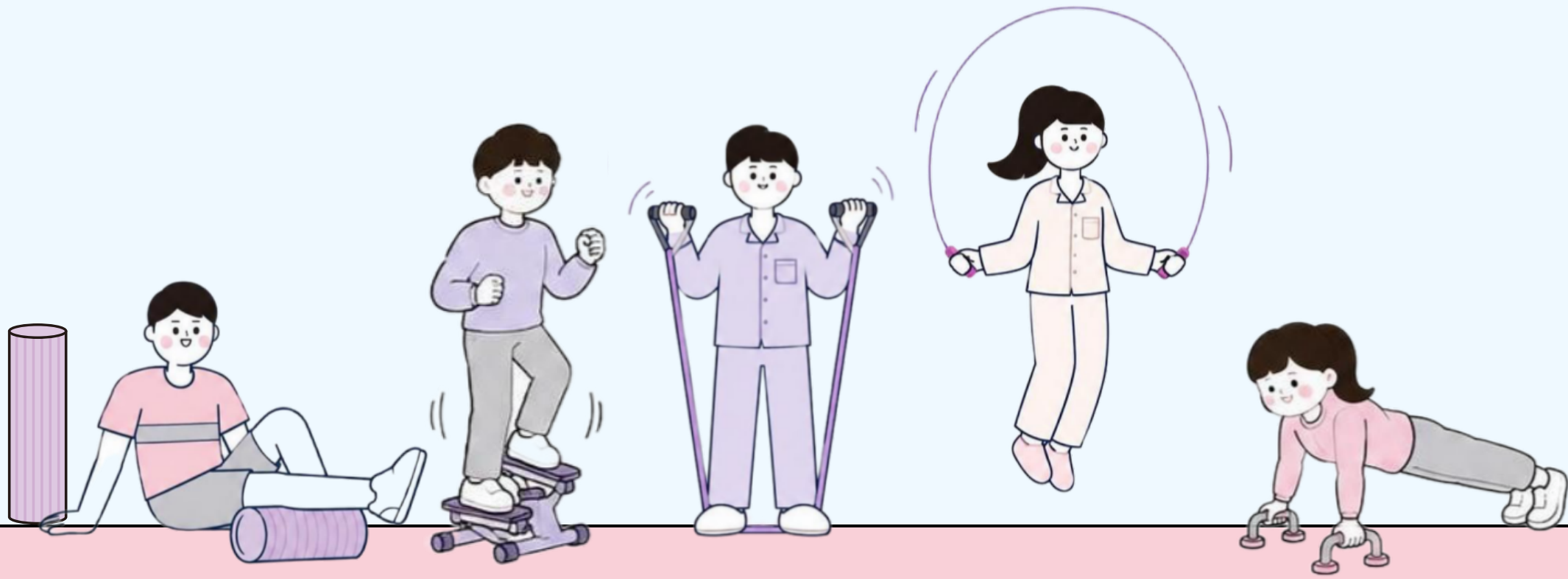
상명 행복생활관

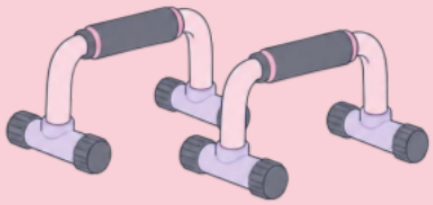
# 운동 기구 대여 안내



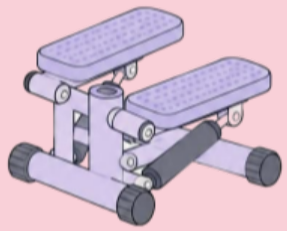
# 운동기구 대여

| | |
|---|---|
| 대여 기구 | 스텝퍼 / 와이어 줄넘기 / 튜빙밴드 / 폼롤러(33cm) / 푸쉬업바 |
| 운영 기간 | 2026년 11월 23일~ 상시 운영 |
| 대여 장소 | 상명 행복생활관 A동 행정실 |
| 대여 기간 | 7일 (예약자 없는 경우 1회 7일 연장 가능) |
| 대여 대상 | 상명 행복생활관 입주생 |
| 대여 방법 | 오전 9시부터 선착순 방문 대여 |

# 운동기구



푸쉬업바 3개



스텝퍼 2개



튜빙밴드 3개



와이어 줄넘기 5개



폼롤러(33cm) 3개

# 운동기구 대여 방법

◆ 대여 신청 및 수령: 9시부터 선착순 방문 대여
*'기구 대여 대장' 작성 후 수령*
*'기구 대여 대장'을 통한 예약도 가능*

◆ 반납: 대여 기간 내 17시까지 반납
*반납 시 오염, 파손 상태 확인*

◆ 대여 기간: 7일(예약자 없는 경우 1회 7일 연장 가능)
*5종의 운동기구 중 최대 2가지 선택하여 대여 가능*
*대여 연장 시 방문 없이 전화로 연장 가능*

◆ 대여 신청 및 반납 장소: 행복생활관 A동 행정실

◆ 대여 신청 및 반납 시간: 9시 ~ 17시
*대여 및 반납 불가 시간: 12시 ~13시 (점심시간)

# 운동기구 사용 시 주의 사항

1. 다른 입주생에게 피해를 주지 않도록 주의해 주세요.
   *심야 시간대 사용 금지*

2. 대여 기간을 준수하여 반납 기한 내에 반납해 주세요.
   * 반납이 지연될 경우 다음 대여 신청이 제한될 수 있습니다.*

3. 사용 후에는 기구를 깨끗하게 닦고 정리해 주세요.

4. 운동기구는 반드시 정해진  용도에 맞게 사용해 주세요.

5. 안전사고 예방을 위해 자신의 신체 상태를 고려하여
   무리 하지 않도록 주의해 주세요.